

ISSN 2503-3417 (online)  
ISSN 2548-4311 (cetak)

# JURNAL KAJIAN BIMBINGAN DAN KONSELING

**Diterbitkan oleh:**

Jurusan Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Malang

**bekerja sama dengan**

Asosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia  
(ABKIN)

JKBK	Volume 3	Nomor 3	Halaman 99–145	Malang September 2018
------	-------------	------------	-------------------	--------------------------

## **Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling**

Volume 3, Nomor 3, September 2018

---

Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling mempublikasikan gagasan konseptual, kajian dan hasil penelitian tentang teori dan aplikasi bimbingan dan konseling serta pendidikan yang terkait dengan bimbingan dan konseling. Terbit teratur empat kali setahun pada Maret, Juni, September, Desember.

### **Ketua Penyunting**

IM Hambali

### **Penyunting Pelaksana**

Adi Atmoko

Arbin Janu Setyowati

Blasius Boli Lasan

Diniy Hidayatur Rahman

Ella Faridati Zen

Fathur Rahman

Harmiyanto

Henny Indreswari

M. Ramli

Muslihati

Yuliati Hotifah

### **Pelaksana Tata Usaha**

Djoko Budi Santoso

Nugraheni Warih Utami

Eko Pramudya Laksana

---

**Alamat Penyunting dan Tata Usaha:** Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Malang, Jl. Semarang 5 Malang 654145 Gdg. E1 Telp 0341-588100, 0341-551312 psw. 217. *E-mail:* [jkbk.fip@um.ac.id](mailto:jkbk.fip@um.ac.id). *Website:* [journal2.um.ac.id/index.php/jkbk](http://journal2.um.ac.id/index.php/jkbk)

**Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling diterbitkan** oleh Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Malang, bekerjasama dengan Asosiasi Bimbingan dan Konseling (ABKIN).

---

# Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling

Volume 3, Nomor 3, September 2018

---

## DAFTAR ISI

**Hubungan Antara Mindfulness dengan Kepuasan Hidup  
Mahasiswa Bimbingan dan Konseling**

*Pranazabdian Waskito, J.T. Lobby Loekmono, Yari Dwikurnaningsih* ..... 99–107

**Permainan Roda Pelangi sebagai Media untuk Meningkatkan  
Karakter Fairness Siswa Sekolah Dasar**

*Nora Yuniar Setyaputri, Yuanita Dwi Krisphianti, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini* ..... 108–118

**Experiential Learning untuk Meningkatkan Kompetensi Multikultural Mahasiswa**

*Mawardi Djamaluddin, Blasius Boli Lasan, Adi Atmoko*..... 119–130

**Perbedaan Self-regulated Learning Siswa Sekolah Menengah Kejuruan  
berdasarkan Jenis Kelamin**

*Wahyu Nanda Eka Saputra, Said Alhadi, Agus Supriyanto,  
Claudy Desya Wiretna, Babay Baqiyatussolihat*..... 131–138

**Pengembangan Panduan Pelatihan Empati Menggunakan Teknik Sinema Edukasi  
untuk Mencegah Perilaku Bullying Siswa Sekolah Menengah Pertama**

*Vesti Dwi Cahyaningrum, Dany Moenindyah Handarini, Irene Maya Simon* ..... 139–145