



## KAJIAN PERSEPSI PESERTA DIDIK SMK NEGERI SE-KABUPATEN SIDOARJO TERHADAP PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA, DAN KESEHATAN DALAM KURIKULUM SMK

Abdul Majid Hariadi <sup>1</sup>, Nurhasan <sup>2</sup>, Abdul Rachman Syam Tuasikal <sup>3</sup>

SMK Negeri 1 Sidoarjo <sup>1</sup>, Universitas Negeri Surabaya <sup>2&3</sup>

majidsmkn1sidoarjo@gmail.com

### Info Artikel

*Sejarah Artikel:*

Diterima: Januari-2021

Disetujui: Mei-2021

Dipublikasikan : Juni-2021

*Kata Kunci:*

Persepsi, PJOK, Kurikulum SMK

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji persepsi peserta didik SMK terhadap PJOK dalam kurikulum SMK. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan instrumen berupa angket menggunakan Skala Likert dengan skor 5-1. Uji validitas isi oleh dua orang ahli dan validitas butir pernyataan dengan melihat *Corrected Item-Total* yang nilai korelasinya di atas atau sama dengan 0,2. Uji reliabilitas item dilakukan menggunakan koefisien reliabilitas *Cronbach's Alpha* lebih dari 0,70 ( $r_i > 0,70$ ). Analisis data menggunakan uji deskriptif kuantitatif. Untuk mendeskripsikan setiap pernyataan indikator menggunakan tingkat capaian responden (TCR). **Hasil:** Indikator PJOK dalam kurikulum SMK nilai TCR 83% kategori baik. PJOK pada indikator kognitif nilai TCR 86% kategori sangat baik. PJOK pada indikator afektif nilai TCR 82% kategori baik. PJOK pada indikator psikomotor nilai TCR 84% kategori baik. Untuk nilai TCR rata-rata dari semua indikator sebesar 83% kategori baik. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa peserta didik SMK memiliki persepsi yang baik terhadap PJOK dalam kurikulum SMK. Sehingga PJOK harus menjadi bagian penting dalam kurikulum SMK dan diajarkan di kelas X, XI, dan XII.

### Abstract

*This study aims to examine the perceptions of vocational students towards PJOK in the vocational curriculum. **Methods:** Quantitative research with instruments in the form of a questionnaire using a Likert scale with a score of 5-1. Test the content validity by two experts and the validity of the statement items by looking at the *Corrected Item-Total* whose correlation value is above or equal to 0.2. The item reliability test was carried out using the reliability coefficient *Cronbach's Alpha* of more than 0.70 ( $r_i > 0.70$ ). Data analysis used quantitative descriptive test. To describe each indicator statement, the respondent's achievement level (TCR) was used. **Results:** Indicators of PJOK in the SMK curriculum with 83% TCR score in good category. CHD on the cognitive indicators of the TCR score of 86% is very good category. PJOK on the affective indicator of TCR value is 82% in good category. PJOK on the psychomotor indicator TCR value is 84% in good category. For the average TCR value of all indicators is 83% in good category. **Conclusion:** Based on these results it can be concluded that SMK students have a good perception of PJOK in the SMK curriculum. So that PJOK must be an important part of the SMK curriculum and be taught in grades X, XI, and XII.*

✉ Alamat korespondensi:

E-mail: majidsmkn1sidoarjo@gmail.com

ISSN: 2614-8293 (Online)

## PENDAHULUAN

Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) merupakan pendukung yang luar biasa dari tujuan kurikulum untuk meningkatkan kepercayaan diri, kemandirian, kemajuan sosial yang positif, perilaku yang menyenangkan, meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan jasmani. Selain itu, anak-anak yang dinamis dan bugar secara fisik memiliki nilai normal yang lebih tinggi daripada mereka yang kurang fit, karena latihan fisik juga meningkatkan status psikologis, semangat, dan fisik (Hennessy) dalam (Chawda, 2018). Tidak ada pelajaran sekolah yang dapat memenuhi kesejahteraan tersebut selain pendidikan jasmani.

Pendidikan jasmani yang berkualitas juga akan memberikan kontribusi positif bagi anak-anak dan remaja untuk terlibat aktif melakukan aktivitas fisik setelah hari sekolah (Palmer & Behrens, 2017). Pendidikan jasmani menjadi kunci untuk memberikan edukasi kepada murid tidak hanya tentang kognitif dan psikomotorik tetapi juga dalam meningkatkan kualitas hidup mereka saat ini dan di masa yang akan datang (Karaoglanidis et al., 2020). Anak-anak dan remaja mayoritas menghabiskan waktunya dalam seminggu di lingkungan sekolah. Pendidikan jasmani di sekolah memiliki potensi dan peran penting untuk mempromosikan aktivitas fisik secara intensif (C. Kerr et al.) dalam (Kwon et al., 2018).

Urgensi PJOK sebagai bagian integral pendidikan nasional sudah sepatutnya memberikan kontribusi positif dalam mengembangkan potensi peserta didik secara utuh. Konsekuensinya, PJOK patut ditempatkan pada kondisi ideal baik dalam hal pemenuhan sarana dan prasarana, jumlah dan kualitas jam pembelajaran, kualitas guru, dan *outcome* dari proses pembelajaran. Keberadaan PJOK di dalam kurikulum SMK dapat membantu membekali peserta didik dengan berbagai kecakapan hidup sehingga menjadi lulusan yang memiliki kompetensi, unggul, dan siap masuk ke industri, dunia usaha, dan dunia kerja (Iduka).

Di sisi lain, harus diakui masih terdapat kesenjangan dan penyimpangan yang lebar antara kondisi ideal yang seharusnya dengan fakta yang sebenarnya. Keberadaan PJOK dalam kurikulum SMK terus mengalami perubahan termasuk pengurangan porsi yang luar biasa. Pada awal pemberlakuan Kurikulum 2013, porsi pelajaran PJOK dalam kurikulum SMK adalah tiga jam per minggu (135 menit) dengan setiap jam pelajaran 45 menit. Kebijakan tersebut tertuang dalam Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 60 Tahun 2014 Tentang Kurikulum 2013 Sekolah Menengah Kejuruan/Madrasah Aliyah Kejuruan. Di dalam peraturan tersebut, PJOK diajarkan di semua jenjang kelas, yaitu X, XI, dan XII serta masuk pada kategori mata pelajaran umum Kelompok B yang merupakan program kurikuler yang bertujuan untuk mengembangkan kompetensi sikap, kompetensi pengetahuan, dan kompetensi keterampilan peserta didik terkait lingkungan dalam bidang sosial, budaya, dan seni.

Porsi itu mengalami perubahan sejak dikeluarkannya Surat Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Nomor: 130/D/KEP/KR/2017 Tanggal 10 Februari 2017 Tentang Struktur Kurikulum Pendidikan Menengah

Kejuruan. Berdasarkan keputusan tersebut, porsi PJOK dalam struktur kurikulum SMK/MAK berkurang menjadi dua jam per minggu (90 menit) dengan setiap jam pelajaran 45 menit. Di dalam keputusan tersebut PJOK hanya diajarkan di kelas X dan kelas XI serta masuk pada kategori mata pelajaran Kelompok B muatan kewilayahan. Untuk kelas XII tidak ada jam pelajaran PJOK. Keputusan tersebut ditindaklanjuti dengan adanya Surat Edaran Direktur Pembinaan SMK Nomor: 4540/D5.3/TU/2017 Tanggal 22 Juni 2017 Tentang Pelaksanaan Kurikulum Pendidikan Menengah Kejuruan di mana kedudukan PJOK sesuai dengan Surat Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Nomor: 130/D/KEP/KR/2017.

Pada tahun 2018 struktur kurikulum di SMK mengacu pada Peraturan Direktur Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Nomor: 07/D.D5/KK/2018 Tentang Struktur Kurikulum Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)/Madrasah Aliyah Kejuruan (MAK). Berdasarkan peraturan tersebut porsi PJOK dalam struktur kurikulum SMK/MAK dua jam per minggu (90 menit) dengan setiap jam pelajaran 45 menit dan hanya ada di kelas X dan kelas XI sedangkan di kelas XII keberadaan PJOK tetap dihapus.

Berdasarkan uraian tentang pentingnya PJOK dalam mengembangkan dimensi manusia secara utuh dalam ranah kognitif, afektif, dan psikomotor kemudian meningkatnya perilaku sedentari di kalangan remaja, serta kebijakan pengurangan porsi PJOK dalam kurikulum SMK perlu dilakukan kajian apakah peserta didik SMK menganggap penting atau tidak pelajaran PJOK. Kajian ini penting karena bagaimanapun peserta didik adalah subjek utama dalam pembelajaran PJOK.

## **METODE**

Penelitian kuantitatif dengan desain berupa survei. Jumlah responden keseluruhan 1024 murid dari SMK Negeri 1 Sidoarjo, SMK Negeri 1 Buduran, SMK Negeri 2 Buduran, SMK Negeri 3 Buduran, SMK Negeri 1 Jabon. Responden laki-laki berjumlah 393 dan perempuan 631 murid, dari kelas X dan XI dengan rentang usia antara 15-18 tahun. Instrumen berupa angket menggunakan Skala Likert dengan skor 5-1. Uji validitas isi oleh dua orang ahli dan validitas butir pernyataan dengan melihat *Corrected Item-Total* yang nilai korelasinya di atas atau sama dengan 0,2. Uji reliabilitas item dilakukan menggunakan koefisien reliabilitas *Cronbach's Alpha* lebih dari 0,70 ( $r_i > 0,70$ ). Untuk mendeskripsikan setiap pernyataan indikator menggunakan tingkat capaian responden (TCR).

## **HASIL**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data karakteristik responden SMK negeri se-Kabupaten Sidoarjo seperti pada Tabel 1.

Tabel 1. Data karakteristik responden

| Karakteristik | Parameter             | Jumlah | Persentase |
|---------------|-----------------------|--------|------------|
| Asal Sekolah  | SMK Negeri 1 Jabon    | 209    | 20,4       |
|               | SMK Negeri 1 Buduran  | 248    | 24,2       |
|               | SMK Negeri 2 Buduran  | 200    | 19,5       |
|               | SMK Negeri 3 Buduran  | 162    | 15,8       |
|               | SMK Negeri 1 Sidoarjo | 205    | 20,0       |
| Jenis Kelamin | Laki-laki             | 393    | 38,4       |
|               | Perempuan             | 631    | 61,6       |
| Kelas         | X                     | 702    | 68,6       |
|               | XI                    | 322    | 31,4       |
|               |                       |        |            |
| Usia          | 15                    | 111    | 10,8       |
|               | 16                    | 596    | 58,2       |
|               | 17                    | 289    | 28,2       |
|               | 18                    | 28     | 2,7        |
|               |                       |        |            |

## A. Indikator PJOK dalam kurikulum SMK

Tabel 2. Jawaban butir pernyataan 1

| Jawaban Butir Pernyataan 1 | Jumlah | Persentase |
|----------------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju        | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju               | 2      | ,2         |
| Ragu-ragu                  | 7      | ,7         |
| Setuju                     | 540    | 52,7       |
| Sangat Setuju              | 474    | 46,3       |
| Total                      | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 2. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan pelajaran PJOK memberi manfaat pengetahuan, fisik, dan sikap, sebanyak 474 responden (46,3%) menyatakan sangat setuju, 540 (52,7%) menyatakan setuju, 7 (0,7%) menyatakan ragu-ragu, 2 (0,2%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 89% dengan kategori sangat baik.

Tabel 3. Jawaban butir pernyataan 2

| Persepsi      | Jumlah | Persentase |
|---------------|--------|------------|
| Tidak Setuju  | 50     | 4,9        |
| Ragu-ragu     | 175    | 17,1       |
| Setuju        | 648    | 63,3       |
| Sangat Setuju | 151    | 14,7       |
| Total         | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 3. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan pelajaran PJOK menunjang keterampilan kejuruan, sebanyak 151 responden (14,7%) menyatakan sangat setuju, 648 (63,3%) menyatakan setuju, 175 (17,1%) menyatakan ragu-ragu, dan 50 (4,9%) menyatakan tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 78% dengan kategori baik.

Tabel 4. Jawaban butir pernyataan 3

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 2      | ,2         |
| Tidak Setuju        | 21     | 2,1        |
| Ragu-ragu           | 73     | 7,1        |
| Setuju              | 560    | 54,7       |
| Sangat Setuju       | 368    | 35,9       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 4. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan jam pembelajaran PJOK seharusnya diberikan di kelas X, XI, XII, sebanyak 368 responden (35,9%) menyatakan sangat setuju, 560 (54,7%) menyatakan setuju, 73 (7,1%) menyatakan ragu-ragu, 21 (2,1%) menyatakan tidak setuju, dan 2 (0,2%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 85% dengan kategori sangat baik.

Tabel 5. Jawaban butir pernyataan 4

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 4      | ,4         |
| Tidak Setuju        | 72     | 7,0        |
| Ragu-ragu           | 144    | 14,1       |
| Setuju              | 542    | 52,9       |
| Sangat Setuju       | 262    | 25,6       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 5. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan waktu pembelajaran PJOK yang terbatas membuat aktivitas fisik yang dilakukan peserta didik kurang, sebanyak 262 responden (25,6%) menyatakan sangat setuju, 542 (52,9%) menyatakan setuju, 144 (14,1%)

menyatakan ragu-ragu, 72 (7,0%) menyatakan tidak setuju, dan 4 (0,4%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 79% dengan kategori baik. Berdasarkan hasil tersebut untuk indikator PJOK dalam Kurikulum SMK nilai TCR yang diperoleh adalah 83% dengan kategori baik.

#### B. Indikator Kognitif

Tabel 6. Jawaban butir pernyataan 5

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju        | 3      | ,3         |
| Ragu-ragu           | 9      | ,9         |
| Setuju              | 490    | 47,9       |
| Sangat Setuju       | 521    | 50,9       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 6. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk belajar tentang pentingnya aktivitas fisik bagi kesehatan tubuh, sebanyak 521 responden (50,9%) menyatakan sangat setuju, 490 (47,9%) menyatakan setuju, 9 (0,9%) menyatakan ragu-ragu, 3 (0,3%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 89% dengan kategori sangat baik.

Tabel 7. Jawaban butir pernyataan 6

| Persepsi      | Jumlah | Persentase |
|---------------|--------|------------|
| Tidak Setuju  | 1      | ,1         |
| Ragu-ragu     | 22     | 2,1        |
| Setuju        | 544    | 53,1       |
| Sangat Setuju | 457    | 44,6       |
| Total         | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 7. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk belajar tentang budaya hidup sehat, sebanyak 457 responden (44,6%) menyatakan sangat setuju, 544 (53,1%) menyatakan setuju, 22 (2,1%) menyatakan ragu-ragu, dan 1 (0,1%) menyatakan tidak setuju. nilai TCR yang diperoleh 88% dengan kategori sangat baik.

Tabel 8. Jawaban butir pernyataan 7

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju        | 29     | 2,8        |
| Ragu-ragu           | 152    | 14,8       |
| Setuju              | 632    | 61,7       |
| Sangat Setuju       | 210    | 20,5       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 8. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk belajar memahami risiko atas perilaku sendiri, sebanyak 210 responden (20,5%) menyatakan sangat setuju, 632 (61,7%) menyatakan setuju, 152 (14,8%) menyatakan ragu-ragu, 29 (2,8%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 80% dengan kategori baik.

Tabel 9. Jawaban butir pernyataan 8

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 2      | ,2         |
| Tidak Setuju        | 2      | ,2         |
| Ragu-ragu           | 53     | 5,2        |
| Setuju              | 645    | 63,0       |
| Sangat Setuju       | 322    | 31,4       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 9. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk meningkatkan pengetahuan tentang literasi fisik, sebanyak 322 responden (31,4%) menyatakan sangat setuju, 645 (63,0%) menyatakan setuju, 53 (5,2%) menyatakan ragu-ragu, 2 (0,2%) menyatakan tidak setuju, dan 2 (0,2%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 85% dengan kategori sangat baik. Berdasarkan hasil tersebut untuk indikator PJOK dalam Aspek Kognitif nilai TCR yang diperoleh adalah 86% dengan kategori sangat baik.

### C. Indikator Afektif

Tabel 10. Jawaban butir pernyataan 9

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju        | 20     | 2,0        |
| Ragu-ragu           | 94     | 9,2        |
| Setuju              | 624    | 60,9       |
| Sangat Setuju       | 285    | 27,8       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 10. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk bersosialisasi bersama teman, sebanyak 285 responden (27,8%) menyatakan sangat setuju, 624 (60,9%) menyatakan setuju, 94 (9,2%) menyatakan ragu-ragu, 20 (2,0%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 83% dengan kategori baik.

Tabel 11. Jawaban butir pernyataan 10

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 2      | ,2         |
| Tidak Setuju        | 34     | 3,3        |
| Ragu-ragu           | 73     | 7,1        |
| Setuju              | 601    | 58,7       |
| Sangat Setuju       | 314    | 30,7       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 11. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk belajar menerima menang dan kalah, sebanyak 314 responden (30,7%) menyatakan sangat setuju, 601 (58,7%) menyatakan setuju, 73 (7,1%) menyatakan ragu-ragu, 34 (3,3%) menyatakan tidak setuju, dan 2 (0,2%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh sebesar 83% dengan kategori baik.

Tabel 12. Jawaban butir pernyataan 11

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 2      | ,2         |
| Tidak Setuju        | 6      | ,6         |
| Ragu-ragu           | 48     | 4,7        |
| Setuju              | 583    | 56,9       |
| Sangat Setuju       | 385    | 37,6       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 12. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya mendapatkan kesenangan dalam melakukan aktivitas fisik, sebanyak 385 responden (37,6%) menyatakan sangat setuju, 583 (56,9%) menyatakan setuju, 48 (4,7%) menyatakan ragu-ragu, 6 (0,6%) menyatakan tidak setuju, dan 2 (0,2%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 86% dengan kategori sangat baik.



Tabel 13. Jawaban butir pernyataan 12

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 3      | ,3         |
| Tidak Setuju        | 60     | 5,9        |
| Ragu-ragu           | 248    | 24,2       |
| Setuju              | 570    | 55,7       |
| Sangat Setuju       | 143    | 14,0       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 13. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya belajar memecahkan masalah dalam kelompok, sebanyak 143 responden (14,0%) menyatakan sangat setuju, 570 (55,7%) menyatakan setuju, 248 (24,2%) menyatakan ragu-ragu, 60 (5,9%) menyatakan tidak setuju, dan 3 (0,3%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 75% dengan kategori baik.

Tabel 14. Jawaban butir pernyataan 13

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 2      | ,2         |
| Tidak Setuju        | 42     | 4,1        |
| Ragu-ragu           | 186    | 18,2       |
| Setuju              | 603    | 58,9       |
| Sangat Setuju       | 191    | 18,7       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 14. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk menumbuhkan motivasi belajar, sebanyak 191 responden (18,7%) menyatakan sangat setuju, 603 (58,9%) menyatakan setuju, 186 (18,2%) menyatakan ragu-ragu, 42 (4,1%) menyatakan tidak setuju, dan 2 (0,2%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 78% dengan kategori baik.

Tabel 15. Jawaban butir pernyataan 14

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju        | 5      | ,5         |
| Ragu-ragu           | 47     | 4,6        |
| Setuju              | 641    | 62,6       |
| Sangat Setuju       | 330    | 32,2       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 15. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya membiasakan sikap kerjasama, sebanyak 330 responden (32,2%) menyatakan sangat setuju,

641 (62,6%) menyatakan setuju, 47 (4,6%) menyatakan ragu-ragu, 5 (0,5%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 85% dengan kategori sangat baik.

Tabel 16. Jawaban butir pernyataan 15

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju        | 20     | 2,0        |
| Ragu-ragu           | 86     | 8,4        |
| Setuju              | 669    | 65,3       |
| Sangat Setuju       | 248    | 24,2       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 16. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk belajar mematuhi aturan, sebanyak 248 responden (24,2%) menyatakan sangat setuju, 669 (65,3%) menyatakan setuju, 86 (8,4%) menyatakan ragu-ragu, 20 (2,0%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 82% dengan kategori baik. Berdasarkan hasil tersebut untuk indikator PJOK dalam Aspek Afektif nilai TCR yang diperoleh adalah 82% dengan kategori baik.

#### D. Indikator Psikomotor

Tabel 17. Jawaban butir pernyataan 16

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju        | 6      | ,6         |
| Ragu-ragu           | 31     | 3,0        |
| Setuju              | 585    | 57,1       |
| Sangat Setuju       | 401    | 39,2       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 17. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk memenuhi kebutuhan aktivitas fisik, sebanyak 401 responden (39,2%) menyatakan sangat setuju, 585 (57,1%) menyatakan setuju, 31 (3,0%) menyatakan ragu-ragu, 6 (0,6%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 87% dengan kategori sangat baik.

Tabel 18. Jawaban butir pernyataan 17

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 1      | ,1         |
| Tidak Setuju        | 9      | ,9         |
| Ragu-ragu           | 91     | 8,9        |
| Setuju              | 700    | 68,4       |
| Sangat Setuju       | 223    | 21,8       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 18. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK menjadi media bagi saya untuk mempelajari keterampilan baru, sebanyak 223 responden (21,8%) menyatakan sangat setuju, 700 (68,4%) menyatakan setuju, 91 (8,9%) menyatakan ragu-ragu, 9 (0,9%) menyatakan tidak setuju, dan 1 (0,1%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 82% dengan kategori baik.

Tabel 19. Jawaban butir pernyataan 18

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 5      | ,5         |
| Tidak Setuju        | 11     | 1,1        |
| Ragu-ragu           | 60     | 5,9        |
| Setuju              | 667    | 65,1       |
| Sangat Setuju       | 281    | 27,4       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 19. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan PJOK pelajaran yang penting untuk mempromosikan gaya hidup aktif, sebanyak 281 responden (27,4%) menyatakan sangat setuju, 667 (65,1%) menyatakan setuju, 60 (5,9%) menyatakan ragu-ragu, 11 (1,1%) menyatakan tidak setuju, dan 5 (0,5%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 84% dengan kategori baik.

Tabel 20. Jawaban butir pernyataan 19

| Persepsi            | Jumlah | Persentase |
|---------------------|--------|------------|
| Sangat Tidak Setuju | 3      | ,3         |
| Tidak Setuju        | 14     | 1,4        |
| Ragu-ragu           | 78     | 7,6        |
| Setuju              | 583    | 56,9       |
| Sangat Setuju       | 346    | 33,8       |
| Total               | 1024   | 100,0      |

Data Tabel 20. menunjukkan persepsi peserta didik dari pernyataan Aktivitas fisik dalam PJOK menunjang lulusan SMK memiliki kebugaran jasmani yang baik sehingga lebih siap masuk ke dunia kerja, sebanyak 346 responden (33,8%) menyatakan sangat setuju, 583 (56,9%) menyatakan

setuju, 78 (7,6%) menyatakan ragu-ragu, 14 (1,4%) menyatakan tidak setuju, dan 3 (0,3%) menyatakan sangat tidak setuju. Nilai TCR yang diperoleh 85% dengan kategori sangat baik. Berdasarkan hasil tersebut untuk indikator PJOK dalam Aspek Psikomotor nilai TCR yang diperoleh adalah 84% dengan kategori baik.

Secara keseluruhan nilai TCR Persepsi Peserta Didik SMK Negeri se-Kabupaten Sidoarjo Terhadap Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan dalam Kurikulum SMK yang diukur dalam empat indikator; indikator PJOK dalam Kurikulum SMK, indikator Aspek Kognitif, indikator Aspek Afektif, indikator Aspek Psikomotor memperoleh nilai TCR sebesar 83% dengan kategori baik.

## PEMBAHASAN

### A. Indikator PJOK dalam kurikulum SMK

Persepsi kompetensi telah menjadi bahasan secara luas dalam pendidikan termasuk dalam pendidikan jasmani, dengan hasil penelitian menunjukkan persepsi sebagai faktor penting dalam menentukan motivasi murid (Fu & Gao) dalam (Scrabis-Fletcher & Silverman, 2017). Hal ini sejalan dengan pandangan (*Centers for Disease Control and Prevention*) dalam (Ballesteros et al., 2019). Pendidikan jasmani sebagai pilar penting memiliki tujuan untuk memberikan kesempatan belajar yang kaya kepada semua murid sehingga mereka memperoleh pengetahuan (pemahaman), keterampilan (kompetensi), dan disposisi atau konsep diri (sikap, nilai, keyakinan diri) untuk mengadopsi gaya hidup aktif secara fisik pada tahap remaja dan mendukung mereka sepanjang hidup. Melihat begitu pentingnya pendidikan jasmani bagi anak, maka semua pihak memiliki potensi untuk membantu dan mengamankan PJOK sebagai bagian penting dalam kurikulum, bukan dianggap sebagai mata pelajaran yang bisa dilakukan sambil lalu.

Kondisi saat ini, di mana PJOK dalam kurikulum SMK hanya diberikan di kelas X dan XI selama 2 jam per minggu, mengindikasikan dalam suasana kritis. Terlebih ancaman pengurangan porsi jam pelajaran dengan berbagai kebijakan yang merugikan masih terus membayangi. Hal ini sebagaimana disebut oleh Ken Hartman dan Marshall dalam studinya sebagai kondisi yang memprihatinkan. Tanda-tandanya diantaranya adalah berkurangnya alokasi pendidikan jasmani dalam kurikulum; hambatan dalam finansial, material, dan personil yang tidak memadai; status mata pelajaran yang dianggap rendah; terpinggirkannya pendidikan jasmani dan penilaian yang rendah dari pengambil kebijakan (Wiarso, 2015: 218).

Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional sudah jelas memberikan amanat bahwa PJOK merupakan hak bagi peserta didik untuk dapat mengaksesnya. Faktanya, kondisi tersebut tidak sesuai dengan yang terjadi dan banyak temuan di lapangan yang tidak sesuai dengan yang diharapkan. Salah satunya adalah jam pelajaran PJOK yang semakin berkurang. Dengan alokasi waktu yang terbatas dalam kurikulum, PJOK tidak hanya sulit memenuhi kebutuhan aktivitas fisik peserta didik tetapi juga mencapai hasil penting lainnya. Dengan alokasi waktu 2 jam pelajaran selama seminggu tentu bukan kondisi ideal untuk mencapai tujuan dari PJOK. Pengurangan jam pelajaran termasuk menghapus PJOK untuk kelas XII SMK sama saja dengan menghapus hak

peserta didik untuk mendapatkan akses terhadap PJOK. Setiap individu memiliki hak dasar untuk mengakses pendidikan jasmani dan olahraga, yang sangat penting untuk pengembangan penuh kepribadiannya. Kebebasan untuk mengembangkan kekuatan fisik, intelektual dan moral melalui pendidikan jasmani dan olahraga harus dijamin baik dalam sistem pendidikan maupun aspek kehidupan sosial lainnya (UNESCO, 2015).

Di Amerika Serikat, Institute of Medicine baru-baru ini merilis sebuah laporan berjudul *Educating the Student Body: Taking Physical Activity and Physical Education to School (2013)*. Laporan tersebut memberikan rekomendasi tentang pentingnya sekolah sebagai tempat untuk memenuhi kebutuhan aktivitas yang sesuai bagi anak-anak dan remaja. Aktivitas fisik dan pendidikan jasmani harus menjadi bagian dari kurikulum inti/wajib di sekolah (Erwin, et al., 2014). Beberapa studi melaporkan bahwa PJOK di sekolah memiliki peran penting untuk memenuhi kecukupan gerak peserta didik. Kondisi ini tentu saja berkaitan erat dengan kebutuhan peserta didik SMK untuk melakukan aktivitas di sekolah melalui PJOK. Ini artinya ketersediaan jam pelajaran yang cukup dalam kurikulum SMK menjadi keniscayaan. Sekolah menjadi tempat paling ideal bagi peserta didik untuk dapat memenuhi kebutuhan gerak melalui pembelajaran PJOK. Pencapaian TCR pada masing-masing pernyataan pada aspek PJOK dalam kurikulum SMK berada pada kategori baik dan sangat baik. Rata-rata pencapaian TCR dari aspek ini sebesar 83% dengan kategori baik. Pencapaian ini menguatkan fakta empiris bahwa peserta didik SMK sangat membutuhkan keberadaan PJOK dalam kurikulum SMK di semua jenjang kelas.

#### B. Indikator Kognitif

Pendidikan jasmani memiliki dampak positif pada kesehatan dan kemampuan belajar peserta didik (Peppia et al.) dalam (Jelena Maksimović, 2018). Beberapa bukti juga mendukung bahwa aktivitas fisik dapat berkontribusi pada peningkatan kesehatan sosial dan mental, termasuk penurunan kecemasan dan gangguan depresi, dan peningkatan harga diri. Ada bukti substansial yang menunjukkan bahwa aktivitas fisik dapat memengaruhi kognitif, sikap, keterampilan, dan perilaku akademik, serta membantu meningkatkan prestasi akademik; dan bahwa menambah atau mempertahankan waktu pendidikan jasmani tidak memengaruhi kinerja akademis secara negatif (Metzler et al., 2013).

Hasil penelitian persepsi peserta didik terhadap PJOK dalam kurikulum SMK pada aspek kognitif sangat baik. Rata-rata pencapaian TCR dari aspek ini sebesar 86% dengan kategori sangat baik. Ini artinya, pada aspek ini peserta didik meyakini bahwa PJOK dapat membekali peserta didik dengan berbagai pengetahuan tentang pentingnya aktivitas fisik, budaya hidup sehat, belajar memahami risiko, dan meningkatkan pengetahuan tentang literasi fisik. Hasil ini bisa menjadi pedoman bagi pemangku kepentingan untuk memerhatikan bahwa PJOK bukan hanya praktik secara fisik saja tetapi juga membekali berbagai pengetahuan kepada peserta didik. Sehingga kebijakan terkait jam pembelajaran dapat memenuhi kebutuhan peserta didik pada aspek fisik dan pengetahuan. Sedangkan bagi guru PJOK dapat menjadi penguat bahwa aspek pengetahuan sangat dibutuhkan oleh

peserta didik. Karena itu dalam proses pembelajaran aspek ini perlu juga mendapatkan perhatian selain aspek yang lain.

Lebih lanjut, dari perspektif pendidikan, menunjukkan bahwa aktivitas fisik dan kebugaran aerobik memengaruhi kinerja kognitif pada anak usia sekolah. Beberapa temuan dari uji klinis yang dilakukan secara acak pada anak-anak di sekolah menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dimana kinerja kognitif dapat ditingkatkan ketika anak-anak secara teratur terlibat dalam aktivitas fisik pada intensitas sedang. Sederhananya, anak-anak yang melakukan aktivitas fisik yang direkomendasikan lebih cenderung sehat dan siap untuk belajar (Erwin et al., 2013).

### C. Indikator Afektif

Pendidikan jasmani, aktivitas jasmani, dan olahraga dapat mendukung potensi dan kesejahteraan sosial dengan membentuk dan memperkuat ikatan dengan masyarakat dan hubungan dengan keluarga, teman sebaya, menciptakan rasa memiliki dan penerimaan terhadap yang lain, mengembangkan sikap dan perilaku sosial yang positif, dan menyatukan orang-orang yang memiliki latar belakang budaya, sosial dan ekonomi yang berbeda dalam mencapai tujuan dan kepentingan bersama (UNESCO) dalam (De Vita et al., 2019).

Dari hasil penelitian diperoleh nilai rata-rata TCR pada indikator afektif sebesar 82% dengan kategori baik. Ini artinya pada aspek ini menurut persepsi peserta didik bahwa PJOK memiliki pengaruh yang sangat baik bagi perkembangan sikap sosial dan emosional peserta didik. PJOK dapat mengembangkan kepribadian dan karakter peserta didik. Ciri khas dari pengembangan kepribadian ini bukanlah bersifat teori saja karena peserta didik secara langsung berpraktik dalam pembelajaran. Proses ini bukanlah bersifat paksaan tetapi proses pembelajaran ini bersifat alami sehingga peserta didik menjadi terbiasa dan nilai-nilai positif tersebut secara langsung terinternalisasi dalam diri peserta didik.

Sebagai mata pelajaran sekolah, pendidikan jasmani memiliki tugas interdisiplin untuk mempromosikan pengembangan kepribadian dan perolehan orientasi nilai sosial di kalangan anak-anak dan remaja (Liersch et al., 2011). Hasil penelitian (Cristian, 2018), murid percaya bahwa pendidikan jasmani di sekolah berkontribusi pada pengembangan sifat kepribadian dibandingkan dengan mata pelajaran lain. Murid percaya bahwa pendidikan jasmani memengaruhi perkembangan kepribadian, mengembangkan karakter positif, dan juga kemampuan mengatasi kesulitan. Ini artinya, PJOK dapat mengembangkan kecakapan personal dan kecakapan inter-personal.

### D. Indikator Psikomotor

Dalam Lancet Seri tentang aktivitas fisik yang diterbitkan tahun 2012, 33 penulis dari 16 negara sepakat menggunakan istilah ketidakaktifan fisik untuk mengklasifikasikan individu yang tidak mencapai batas aktivitas fisik 150 menit per minggu sesuai dengan yang direkomendasikan oleh WHO (Hallal & Pratt, 2016). Dengan kebugaran yang baik peserta didik dapat meningkatkan prestasi akademik dan kesehatan mental. Diyakini bahwa kebugaran yang baik terkait kesehatan di masa remaja dapat mengurangi risiko penurunan kesehatan di kemudian hari (O'Keeffe et al., 2020).

Hasil studi pada penelitian ini secara empiris menunjukkan bahwa peserta didik SMK memiliki persepsi yang baik terhadap PJOK dalam kurikulum SMK. Ini artinya, peserta didik memerlukan PJOK yang memadai dalam kurikulum SMK. Peserta didik SMK memiliki persepsi bahwa PJOK sudah seharusnya diajarkan di kelas X, XI, dan XII. Hal ini terbukti sebanyak 368 responden (35,9%) menyatakan sangat setuju, 560 (54,7%) menyatakan setuju. Jika digabungkan ada sebesar 90,6% peserta didik yang menginginkan PJOK diajarkan di kelas X, XI, dan XII. Pada pernyataan ini nilai TCR sebesar 85% kategori sangat baik. Ini artinya peserta didik SMK sangat membutuhkan keberadaan PJOK di semua jenjang kelas. Karena itu PJOK harus diberi alokasi waktu yang proporsional.

## KESIMPULAN

Dari empat indikator yang diukur, yaitu PJOK dalam Kurikulum SMK, PJOK pada indikator kognitif, PJOK pada indikator afektif, dan PJOK pada indikator psikomotor, mayoritas responden memiliki persepsi sangat setuju dan setuju pada setiap butir pernyataan. Pada indikator PJOK dalam kurikulum SMK nilai TCR 83% kategori baik. Indikator PJOK pada aspek kognitif nilai TCR 86% kategori sangat baik. Indikator PJOK pada aspek afektif nilai TCR 82% kategori baik. Indikator PJOK pada aspek psikomotor nilai TCR 84% kategori baik. Untuk perolehan nilai TCR rata-rata dari semua indikator sebesar 83% kategori baik. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa peserta didik SMK memiliki persepsi yang baik terhadap PJOK dalam kurikulum SMK. Sehingga PJOK harus menjadi bagian penting dalam kurikulum SMK dan diajarkan di kelas X, XI, dan XII.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ballesteros, J. L., Martins, J., Valeiro, M. Á. G., & Villarino, M. A. F. (2019). Parental assessment of physical education in the school curriculum : A brief report on the influence of past experiences as students. *PLOS ONE*, *14*(7), 1–10.
- Chawda, J. J. (2018). *The Importance of Quality Physical Education for a Developing Country*. *3085*(08), 945–948.
- Cristian, M. P. (2018). Physical Education In Rural Areas , Teacher-Student Differential Perception. *Scientific Journal of Education, Sports, and Health*, *XIX*(1), 73–88. <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2018.19.1s.06>
- De Vita, T., Donini, L., & Iovino, S. (2019). Re-Education Treatment and Physical Activities in Prison. *Sport Science*, *12*(1), 69–72.
- Erwin, Heather, Beets, Michael W, Centeio, Erin, Morrow, Jr, J. R. (2014). The Physical Activity Movement Comes of Age Best Practices and Recommendations For Increasing Physical Activity In Youth. *JOPERD*, *85*(7), 27–35.
- Erwin, H., Beighle, A., Carson, R. L., & Castelli, D. M. (2013). *Comprehensive School-Based Physical Activity Promotion : A Review*. 412–428. <https://doi.org/10.1080/00336297.2013.791872>
- Fu, Y., & Gao, Z. (2013). Influence of a health-related physical fitness model on students' physical activity, perceived competence, and enjoyment. *Perceptual and Motor Skills: Physical Development and Measurement*, *117*, 956–970. <https://doi.org/10.2466/10.06.PMS.117x32z0>

- Hallal, P. C., & Pratt, M. (2016). Comment Physical activity : moving from words to action. *The Lancet Global Health*, 8(7), e867–e868. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(20\)30256-4](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(20)30256-4)
- Jelena Maksimović, J. O. (2018). *PHYSICAL EDUCATION TEACHERS AS REFLECTIVE PRACTITIONERS AND ACTION RESEARCHERS IN THEIR WORK*. 16(2), 375–386.
- Karaoglanidis, D., Mouratidou, K., Kanellopoulos, P., Karamavrou, S., & Parisi, I. (2020). *Perceived Autonomy, the Motivation Climate and Intention for Physical Activity : A Comparative Study of Students Based*. 18(1), 25–36.
- Kerr, C., Smith, L., Charman, S., Harvey, S., Savory, L., Fairclough, S., & Govus, A. (2016). Physical education contributes to total physical activity levels and predominantly in higher intensity physical activity categories. *European Physical Education Review. Advance Online Publication*.
- Kwon, J. Y., Kulinna, P. H., Mars, H. Van Der, Koro-ljungberg, M., Amrein, A., & Norris, J. (2018). Physical Education Preservice Teachers ' Perceptions About Preparation for Comprehensive School Physical Activity Programs. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 89(2), 221–234.
- Liersch, S., Henze, V., Röbl, M., Schnitzerling, J., Suermann, T., Mayr, E., Krauth, C., & Walter, U. (2011). Forty-five minutes of physical activity at school each day? Curricular promotion of physical activity in grades one to four. *Journal of Public Health*, 19(4), 329–338.
- Metzler, M. W., Mckenzie, T. L., Mars, H. Van Der, Williams, S. L. B., & Ellis, R. (2013). Health optimizing physical education. A New Curriculum for School Programs Part I: Establishing the Need and Describing the Mod. *JOPERD*, 84(4), 41–48.
- O'Keeffe, B. T., Donnelly, A. E., & MacDonncha, C. (2020). Test-retest reliability of student-administered health-related fitness tests in school settings. *Pediatric Exercise Science*, 32(1), 48–57. <https://doi.org/10.1123/pes.2019-0166>
- Palmer, S. E., & Behrens, T. K. (2017). *At the Crossroads : How Physical Education Can Succeed in a Public Health Paradigm*. 69(4), 467–479.
- Peppas, A., Asonitou, K., & Koutsouki, D. (2011). Vježbanje učenika sa dijabetesom: uloga nastavnika fizičkog vaspitanja u školama (exercise training in students with diabetes: the role of pe teacher at school). *SportLogia*, 7(2), 171–178.
- Prevention, C. for D. C. and. (2013). *Comprehensive school physical activity programs: A guide for schools*.
- Scrabis-Fletcher, K., & Silverman, S. (2017). Student Perception of Competence and Attitude in Middle School Physical Education. *The Physical Educator*, 74(1), 85–103. <https://doi.org/10.18666/tpe-2017-v74-i1-6557>
- UNESCO. (2015). *Social and Human Science Sector. Quality Physical Education (QPE). Guidelines For Policy-Maker*. UNESCO.
- Wiaro, G. (2015). *Inovasi Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani*. Indonesia, Yogyakarta. Laksitas.