



**DAFTAR ISI**  
**GELANGGANG PENDIDIKAN JASMANI INDONESIA**  
**(VOLUME 2, NOMOR 2, 2018)**

**Info Jurnal****DAFTAR ISI**

*Periode Publikasi:*

Terbit 2 kali dalam satu tahun :

**Alamat:**

*Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan,*

*Fakultas Ilmu Keolahragaan*

*Universitas Negeri Malang,*

**d.a. Sekretariat Jurnal FIK UM,**

*Gedung T1.104, Jln. Vetaran No.1*

*Malang 65145,*

*Telp. (0341) 551312 pesawat 479 eks 24.*

**Website:** <http://fk.um.ac.id>

No	Judul Artikel	Penulis	Hal
1	Instrumen Tes Keluwesan Teknik Pukulan Forehand Dengan Model "LUCKY" Pada Petenis Pemula	Ricko Irawan	75-81
2	Pengaruh Latihan <i>Side-To-Side Shuffle Jump</i> Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa	Afron Meirony, Lucy Oktaviani	82-86
3	Ekstrakurikuler Silat Berbasis <i>Motion Capture</i> Berbantuan <i>Computer Generated Images</i> (CGI) di Sekolah Dasar Kelas Rendah	Ferril Irham Muzaki	87-92
4	Meningkatkan Pembelajaran Renang Gaya Dada Dengan Menggunakan <i>Part Whole Method</i> Untuk Siswa Kelas VIII SMP	Andreas Wahyu Kurniawan, Sulistiyorini, Tatok Sugiarto	93-98
5	Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Tendangan T Untuk Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat PSHT Tingkat SMA	Fandy Alfian Chaniago, Eko Hariyanto	99-107
6	Perbedaan pengaruh latihan kelincahan Terhadap peningkatan kemampuan kelincahan gerak kaki untuk atlet bulutangkis pemula	Moh M. Rosyadi, Siti Nurrochmah, Febrita Paulina Heynoek	108-115
7	Perbandingan Validitas Tes $Vo_2max$ Antara Metode	Gema Fitriyadi	116-119

---

Maksimal dan Sub-Maksimal  
Pada Remaja

- |    |  |  |         |
|----|--|--|---------|
| 8  | Pemetaan Waktu Aktif Belajar Pada Pembelajaran Bolabasket di SMP                                   | Yulia<br>Widarini,<br>Febrita<br>Paulina<br>Heynoek,<br>Fahrial Amiq | 120-127 |
| 9  | Pengaruh Metode <i>Barriers Hop</i> Terhadap Hasil Belajar Keterampilan <i>Long Pass</i> Sepakbola | Ahmad<br>Sulaiman,<br>Hariyoko,<br>Usman<br>Wahyudi                  | 128-134 |
| 10 | Efektivitas Waktu Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan di SMP                    | Rizki Angga<br>Kusuma, M E<br>Winarno                                | 135-141 |

---

© 2018 Universitas Negeri Malang

✉ Alamat korespondensi:  
E-mail: [pjk.journal@um.ac.id](mailto:pjk.journal@um.ac.id)

ISSN: 2614-8293 (Online)