

OPTIMALISASI PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KESADARAN KESEHATAN IBU HAMIL DAN IBU POST PARTUM DI DESA CILEMBER

^{1*}Astri Sapariah, ²Muhamad Sutan Azril, ³frisilla Aisyah Azzahra, ⁴Qothrunnada,
⁵Yulianti, ⁶titin Wartini, ⁷Amanda Zellya, ⁸feni Afrianti, ⁹Siti Meisya Najwa Ilahi
^{1,3-9}Akademi Keperawatan Al-Ikhlash, Bogor, Indonesia
²Mahasiswa Akademi Keperawatan Al-Ikhlash, Bogor, Indonesia
*e-mail : astri@gmail.com

Abstrak : Penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil merupakan salah satu strategi penting untuk meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan anak. Antenatal Care (ANC), Keluarga Berencana (KB), dan Breastcare (perawatan payudara) adalah tiga elemen penting dalam menjaga kesehatan reproduksi, baik selama kehamilan maupun pasca persalinan. Meskipun program penyuluhan ini sudah banyak dilaksanakan, masih terdapat tantangan dalam hal penyebaran informasi yang efektif dan merata kepada ibu hamil, khususnya di daerah dengan akses kesehatan terbatas. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pentingnya penyuluhan tentang ANC, KB, dan Breastcare dalam meningkatkan pemahaman dan kepatuhan ibu hamil terhadap program-program kesehatan tersebut. Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan data primer, yang diperoleh melalui tiga metode utama, yaitu wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan di kp.gede rt 02 dan rt 05 rw 01 desa cilember kecamatan cisarua kabupaten bogor. Dengan populasi sebanyak 10 orang menggunakan Teknik *total sampling*. Hasil: penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil merasa lebih percaya diri dan terinformasi tentang pentingnya ANC dan KB, namun masih ada tantangan terkait aksesibilitas dan keterbatasan informasi lebih lanjut mengenai Breastcare. Kesimpulan: penyuluhan ANC,KB,dan Breastcare berhasil meningkatkan pengetahuan ibu hamil, ibu menyusui dan ibu produktif, meskipun terdapat tantangan dalam hal aksesibilitas dan informasi lanjutan

Kata Kunci : Penyuluhan, Ibu Hamil, ANC, KB, Breastcare, Kesehatan Reproduksi

Abstract: Health education for pregnant women is one of the important strategies to improve the quality of maternal and child health. Antenatal Care (ANC), Family Planning (KB), and Breastcare (breast care) are three important elements in maintaining reproductive health, both during pregnancy and after childbirth. Although these education programs have been widely implemented, there are still challenges in terms of effective and equitable dissemination of information to pregnant women, especially in areas with limited health access. Objective: This study aims to evaluate the importance of education about ANC, KB, and Breastcare in improving pregnant women's understanding and compliance with these health programs. Method: This study uses a qualitative method with a primary data approach, obtained through three main methods, namely in-depth interviews, observation, and documentation. This study was conducted in kp.gede rt 02 and rt 05 RW 01 cilember village, cisarua district, Bogor regency. With a population of 10 people using the total sampling technique. Results: The study shows that pregnant women

feel more confident and informed about the importance of ANC and KB, but there are still challenges related to accessibility and limited further information about Breastcare. Conclusion: ANC, family planning, and breastfeeding counseling successfully improved the knowledge of pregnant, breastfeeding, and reproductive mothers, despite challenges in terms of accessibility and further information.

Keywords: Counseling, Pregnant Women, ANC, Family Planning, Breastcare, Reproductive Health

PENDAHULUAN

Kehamilan adalah masa dimulai saat konsepsi sampai lahirnya janin, lamanya hamil normal 280 hari (40 minggu / 9 bulan 7 hari) di hitung dari triwulan/ trimester pertama dimulai dari konsepsi sampai 3 bulan, 11 trimester/ trimester trimester ke-2 dari bulan ke- 4 sampai 6 bulan, triwulan/ trimester ke-3 dari bulan ke-7 sampai ke-9 (Retnaningtyas et al., 2022).

Keperawatan maternitas merupakan bidang keperawatan yang dinamis dan terus berkembang. Konsep dasar keperawatan maternitas menjadi landasan bagi perawat dalam memberikan asuhan yang komprehensif kepada wanita selama masa reproduksi. Pemahaman yang mendalam tentang proses fisiologis, psikologis, dan sosial yang terjadi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan pada bayi baru lahir, sangat penting untuk mengidentifikasi masalah potensial, merencanakan tindakan keperawatan yang tepat, serta memberikan dukungan emosional kepada ibu dan keluarga (Lowdermilk et al., 2013).

ANC atau antenatal care merupakan perawatan ibu dan janin selama masa kehamilan dan sangat penting. Melalui ANC berbagai informasi serta edukasi terkait kehamilan dan persiapan persalinan bisa diberikan kepada ibu sedini mungkin. Kurangnya pengetahuan mengenai tanda bahaya kehamilan sering terjadi karena kurangnya kunjungan ANC. Kurangnya kunjungan ANC ini bisamenyebabkan bajaya bagi ibu maupun janin seperti terjadinya perdarahan saat masa kehamilan karena tidak terdetsinya tanda bahaya (Nisma et al., 2021).

Dampak dari ibu hamil yang tidak melakukan kunjungan ANC salah satunya adalah kematian neonatal dan ibu sedangkan ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC setidaknya satu kali memiliki 72% risiko lebih rendah terhadap kematian Ibu. (Mahmud et al., 2021).

Ibu hamil yang tidak teratur melakukan kunjungan ANC dapat disebabkan kurangnya pengetahuan manfaat dari melakukan kunjungan ANC dan dampak tidak melakukan ANC, sehingga perlu diberikan promosi kesehatan ataupun penyuluhan kepada setiap ibu hamil tentang manfaat melakukan ANC dan dampak tidak melakukan ANC yang dapat menambah pengetahuan ibu hamil sehingga dapat mengubah perilaku ibu hamil dalam melakukan ANC menjadi lebih patuh. (tambah sitasi) Berdasarkan 128 responden dari data penduduk di RT 02 & 05 Kp. Kadu Gede Desa Cilember didapati jumlah ibu yang melakukan kegiatan ANC secara teratur hanya sebanyak 23% dan jumlah ibu yang tidak mengikuti kegiatan ANC sebanyak 23%. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan masyarakat Kp. Kadu Gede

Desa Cilember mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan. Oleh sebab itu perlu dilakukannya Edukasi mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan atau ANC pada ibu hamil di Kp. Kadu Gede Desa Cilember untuk meningkatkan pengetahuan akan pentingnya pemeriksaan kehamilan pada ibu hamil atau ANC untuk mencegah terjadinya kematian ibu dan janin.

Keluarga berencana merupakan suatu upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas. Keluarga berencana memiliki peranan dalam menurunkan resiko kematian ibu melalui pencegahan kehamilan, menunda kehamilan atau membatasi kehamilan. Pelayanan keluarga berencana merupakan upaya pelayanan kesehatan preventif yang dasar dan utama. Kontrasepsi adalah suatu obat atau alat untuk mencegah terjadinya kehamilan.³ Saat ini terdapat metode-metode kontrasepsi dengan efektivitas bervariasi. Banyak wanita mengalami kesulitan dalam menentukan pilihan jenis kontrasepsi. Berbagai faktor harus dipertimbangkan, antara lain usia, paritas, pasangan, usia anak terkecil, biaya, budaya dan tingkat pendidikan.

Tujuan Keluarga Berencana meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran dan pengendalian pertumbuhan penduduk Indonesia. (tambah sitasi). Berdasarkan Data dari 128 responden yang didapatkan di Kp. Kadu Gede Desa. Cilember sekitar 48% ibu menggunakan kontrasepsi, serta 52% ibu tidak menggunakan kontrasepsi. Ibu yang tidak menggunakan kontrasepsi mengatakan takut dengan resiko dan dampak yang akan terjadi. Sehingga perlu dilakukan edukasi mengenai manfaat menggunakan kontrasepsi untuk menambah wawasan ibu dalam merencanakan jumlah untuk memiliki anak di Kp. Kadu Gede RT 02 & 05 Desa. Cilember.

Perawatan Payudara (Breast care) adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancar pengeluaran ASI. Merawat payudara atau breast care ketika ibu menyusui merupakan suatu cara yang dilakukan untuk menjaga kebersihan agar payudara tetap sehat dan tidak terjadi infeksi dan dilakukan setelah melahirkan yang mempunyai tujuan untuk merangsang kelenjar-kelenjar air susu, untuk merawat payudara agar bersih, tidak mudah lecet, memperlancar sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran susu sehingga meningkatkan pengeluaran ASI.

Berdasarkan data yang ditemukan di KP. Kadu Gede R 02 & 05 Desa Cilember ditemukan sekitar 14% ibu yang mengetahui apa itu breast care, serta 86% ibu tidak mengetahui apa itu breast care. Hal ini dapat mempengaruhi angka kematian bayi AKB, di Indonesia masih cukup tinggi, penyebab utama kematian bayi diantaranya adalah diare, malnutrisi dan infeksi (tambah sitasi). Sedangkan pada tahap ini, asupan nutrisi bayi harus terus terpenuhi dengan cara pemberian ASI eksklusif. Hal ini dikarenakan ASI mengandung zat-zat kekebalan yang melindungi anak dari infeksi dan penyakit kronis serta mengurangi kemungkinan gangguan Kesehatan dikemudian hari, seperti obesitas, diabetes, dan asthma (tambah sitasi)

Berdasarkan permasalahan prioritas yang ditemukan di Kp. Kadu Gede Rt 02 & 05 Desa Cilember terhadap kurangnya pengetahuan mengenai Pentingnya

Pemeriksaan Kesehatan kehamilan pada ibu hamil, Manfaat menggunakan kontrasepsi untuk merencanakan jumlah anak dan pentingnya breast care untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bayi. Hal ini menarik perhatian Tim Pengabdian Masyarakat AKPER AL-IKHLAS untuk melakukan kegiatan mengenai penyuluhan terhadap Pentingnya pemeriksaan Kesehatan kehamilan dan manfaat menggunakan kontrasepsi (KB) dan breast care serta senam pada ibu hamil di Kp. Kadu Gede RT 02 & 05 Desa. Cilember.

METODE

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini menggunakan pendekatan data primer dengan melakukan kegiatan survey wawancara, observasi dan dokumentasi. sehingga didapatkan data bahwa rendahnya angka ibu yang melakukan pemeriksaan kehamilan ANC (23%), rendahnya ibu yang melakukan KB (45%) dan rendahnya ibu yang mengetahui tentang breast care (14%). Sehingga dilakukan penyuluhan mengenai Pentingnya memerisakan kehamilan pada ibu dan edukasi tentang pentingnya menggunakan KB dan breast care serta senam ibu hamil, dengan bekerja sama dengan Kader Posyandu dan Bidan Desa Cilember yang dilaksanakan pada tanggal 23 Januari 2025. Metode ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan terhadap ibu dan calon orang tua dalam meningkatkan pengetahuannya mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan, Sehingga calon ibu dapat memperhatikan perkembangan janin dengan baik dan mencegah terjadinya kematian pada ibu dan janin.

Pelaksanaan Kegiatan ini dilakukan dengan beberapa tahapan yang pertama yaitu melakukan tahap persiapan dengan melakukan survei awal dan melakukan kerja sama dengan Rt wilayah, Kader Posyandu, dan Bidan Desa, setelah itu mengidentifikasi kebutuhan perlengkapan dan sumber daya untuk kegiatan, lalu membuat PPT dan Leaflet untuk diberikan pada masyarakat untuk media pembelajaran di rumah. Tahap kedua yaitu tahap pelaksanaan dengan melakukan Focus Grup Discussion dengan Dosen terkait pelaksanaan breast care dan senam ibu hamil, setelah itu dilanjut dengan penyuluhan kepada ibu hamil dan calon ibu. Kadu Gede rt 02 & 05 Desa Cilember mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan pada ibu hamil dan pentingnya melakukan KB, yang diberikan oleh pelaksana kegiatan yang merupakan Mahasiswa & Mahasiswi Akper Al-Ikhlal Akademi Keperawatan Al-Ikhlal.

Tim Pengabdian Masyarakat AKPER AL-IKHLAS juga melakukan kegiatan penyuluhan pentingnya melakukan breast care serta senam ibu hamil dalam meningkatkan produksi ASI untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bayi. Kegiatan ini dilakukan dengan bekerja sama bersama RT sekitar dan Kader Desa yang dilaksanakan pada tanggal 23 Januari 2025. Metode penyuluhan ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan pada Ibu hamil dan calon ibu, serta kegiatan terapi breast care mampu meningkatkan produksi asi dan senam ibu hamil yang mampu untuk mengurangi stress pada ibu hamil.

Pelaksanaan Kegiatan ini dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu yang pertama yaitu melakukan tahap persiapan dengan melakukan survei awal dan

melakukan kerja sama dengan RT wilayah dan Kader. setelah itu mengidentifikasi kebutuhan perlengkapan dan sumber daya untuk kegiatan, lalu membuat PPT dan Leaflet untuk diberikan pada ibu untuk media pembelajaran di rumah. Tahap kedua yaitu tahap pelaksanaan dengan melakukan Focus Grup Discussion dengan dosen mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan ANC serta pentingnya KB di Kp. Kadu Gede RT 02 & 05 Desa Cilember dan melakukan kegiatan terapi breast care dan senam ibu hamil dengan menampilkan video dan di peragakan oleh pelaksana kegiatan yang merupakan Mahasiswa dan Mahasiswi Akademi Keperawatan Al – Ikhlas.

HASIL & PEMBAHASAN

Peningkatan pengetahuan mengenai pentingnya pemeriksaan selama kehamilan

Kejadian yang mendasari kematian ibu disebabkan oleh faktor 3 terlambat yaitu terlambat mengenali tanda bahaya/komplikasi dan mengambil keputusan dalam rujukan, terlambat sampai ke fasilitas pelayanan, terlambat dalam mendapatkan pelayanan yang memadai di fasilitas rujukan.



Gambar 1. Kunjungan ANC

Berdasarkan hasil survey didapatkan dari 122 responden, (77%) mengatakan melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan dan (23%) mengatakan tidak melakukan pemeriksaan ke tenaga Kesehatan. Sehingga pada kesempatan ini tim pengabdian merubah pola fikir ibu hamil yang selama ini hanya memeriksakan kehamilan Ketika mengalami keluhan. Pengabdian Masyarakat ini bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang ANC.

Dalam kegiatan ini informasi yang disampaikan mengenai pengertian ANC, manfaat ANC, minimal pemeriksaan ANC selama kehamilan, dan pemeriksaan 10T (timbang berat badan, ukur tekanan darah, ukur tinggi fundus uteri, pemberian tablet zat besi, imunisasi tetanus, tes laboratorium, tes terhadap penyakit menular seksual, status gizi, temu wicara).

Ibu hamil yang menjadi sasaran setelah di berikan edukasi kini menyadari pentingnya pemeriksaan ANC, untuk mengetahui berbagai macam komplikasi selama kehamilan. Pemeriksaan kehamilan harus teratur sesuai jadwal untuk dapat dilakukan penanganan yang cepat jika terjadi sesuatu yang kurang baik selama masa kehamilan.

Hal ini sejalan dengan penelitian (Widyastuti, Ririn, 2021) bahwa terlambat memeriksakan kehamilan dapat menyebabkan tidak terdeteksinya atau terlambat deteksi masalah kesehatan ibu yang menyebabkan komplikasi yang tidak tertangani yang berkontribusi pada kematian ibu.

Maka dapat disimpulkan bahwa sangat penting sekali untuk melakukan pemeriksaan selama kehamilan, setelah dilakukan penyuluhan di kp. Kadu gede rt 02 dan 05 desa cilember ibu hamil yang menjadi peserta menyadari pentingnya pemeriksaan ANC untuk mencegah komplikasi selama masa kehamilan.

Peningkatan pengetahuan mengenai pentingnya KB (keluarga berencana)

Menurut Maulana, (2020). keluarga berencana merupakan tindakan yang membantu individu atau pasangan suami istri untuk mendapatkan objek tertentu, yaitu: menghindari kelahiran yang tidak diinginkan, mendapat kelahiran yang diinginkan, mengatur interval diantara kehamilan, dan menentukan jumlah anak dalam keluarga. Selanjutnya BKKBN (2007), “Gerakan Keluarga Berencana Nasional adalah gerakan yang menghimpun dan mengajak segenap potensi masyarakat untuk berpartisipasi aktif dalam melembagakan dan membudayakan NKKBS (Norna Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera) dalam rangka meningkatkan mutu sumber daya manusia Indonesia”.

Berdasarkan Undang-undang Nomor 52 tahun 2009 Keluarga Berencana yaitu upaya untuk mengatur kelahiran anak, jarak, dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga berkualitas. Dari beberapa pengertian Keluarga Berencana diatas dapat disimpulkan bahwasannya adalah suatu upaya untuk mengatur dan merencanakan jarak, jumlah kelahiran anak dan usia ideal melahirkan dengan menggunakan alat kontrasepsi untuk mewujudkan keluarga kecil, bahagia dan sejahtera.



Gambar 2. Distribusi KB (keluarga berencana)

Berdasarkan pada table diatas menunjukkan bahwa frekuensi ibu menggunakan KB sebanyak (48%) serta yang tidak menggunakan KB sebanyak (52%). Pengetahuan responden mengenai pentingnya menggunakan KB masih sangat kurang. Hal ini menunjukkan bahwa perlunya penyuluhan terkait pentingnya menggunakan KB

mengingat pengetahuan ibu mengenai KB (keluarga berencana) masih kurang. Dengan demikian informasi tentang perawatan payudara perlu ditingkatkan dengan memberikan edukasi tentang perawatan payudara melalui leaflet, PPT serta demonstrasi oleh mahasiswa Akper Al-Ikhlas maupun petugas Kesehatan.



Gambar 3. Foto pendidikan Kesehatan KB

Kegiatan penyuluhan ini terselenggara dengan baik dan berjalan lancar sesuai rencana serta mendapat sambutan baik terbukti dengan keaktifan peserta mengikuti kegiatan dan peserta juga aktif bertanya serta dapat menjelaskan Kembali tentang pentingnya melakukan KB dan menyebutkan jenis jenis KB. Sehingga diharapkan hasil penyuluhan ini memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan sekaligus mengubah sudut pandang ibu terhadap penggunaan KB.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Andriani, 2018) bahwa pengetahuan pemasangan kontrasepsi KB sangat lah penting dimiliki karena dengan adanya pengetahuan yang meningkat pada penelitian ini setelah dilakukannya penyuluhan kesehatan sangat lah baik, karena pengetahuan yang dari sebelumnya hanya memiliki 25 orang memilih pemasangan kontrasepsi KB dengan adanya penyuluhan kesehatan pengetahuan responden meningkat menjadi 49 orang memilih pemasangan kontrasepsi KB, ini semua disebabkan oleh responden yang mengikuti penyuluhan kesehatan sangat berkonsentrasi untuk mendengarkan bagaimana materi yang disampaikan oleh sipeneliti.

Peningkatan pengetahuan mengenai pentingnya breastcare

Program peningkatan pemberian Air

Susu Ibu (ASI) khususnya ASI merupakan program prioritas. Hal ini dikarenakan memberikan dampak luas terhadap status gizi dan kesehatan balita. pendidikan ibu, pengetahuan tentang ASI eksklusif dan sikap ibu merupakan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Demi mendukung keberhasilan program ASI Eksklusif oleh karena itu payudara perlu dipersiapkan dan dirawat mulai sejak masa kehamilan agar saat bayi lahir dapat berfungsi secara optimal. Merawat payudara selama periode menyusui bermanfaat untuk mencegah dan mengelola risiko kemungkinan adanya masalah payudara. Tentunya bila payudara dirawat dengan

baik, momen menyusui menjadi lebih menyenangkan bagi ibu maupun si buah hati (Nurahmawati et al., 2023).



Gambar 4. Distribusi Breast care

Berdasarkan pada tabel di atas menunjukkan bahwa frekuensi ibu mengetahui pijat payudara sebanyak (14%) serta yang tidak mengetahui sebanyak (86%). Pengetahuan responden mengenai perawatan payudara masih sangat kurang sehingga problem pada masa kehamilan dan menyusui belum dapat diatasi bekeisnambungan dengan pelaksanaan pemberian ASI setelah melahirkan. Hal ini menunjukkan bahwa perlunya penyuluhan terkait perawatan payudara mengingat pengetahuan ibu mengenai *breastcare* masih kurang. Dengan demikian informasi tentang perawatan payudara perlu ditingkatkan dengan memberikan informasi tentang perawatan payudara melalui leaflet, demonstrasi oleh mahasiswa/I akper al-ikhlas maupun petugas kesehatan.



Gambar 5. Foto demonstrasi breastcare

Kegiatan penyuluhan ini terselenggara dengan baik dan berjalan lancar sesuai rencana serta mendapat sambutan baik terbukti dengan keaktifan peserta mengikuti kegiatan dan peserta juga aktif bertanya serta dapat mempraktikkan secara langsung kepada phantom. Sehingga diharapkan hasil penyuluhan ini memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan sekaligus keterampilan pada ibu untuk melakukan perawatan payudara. Perawatan payudara yang dilakukan secara teratur dapat meningkatkan produksi asi dan mencegah payudara lecet saat menyusui.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wilujeng, (2024) bahwa pemberian perawatan payudara secara benar (breast care) setelah ibu melahirkan maka dapat meningkatkan kelancaran produksi ASI ibu post partum dibandingkan ibu post partum yang tidak melakukan breast care sesudah melahirkan. Jadi Ibu yang telah melakukan perawatan payudara dengan baik akan melancarkan dan menambah produksi ASI dibandingkan dengan ibu yang tidak melakukan perawatan Payudara.

KESIMPULAN

Penyuluhan kesehatan mengenai Antenatal Care (ANC), Keluarga Berencana (KB), dan perawatan payudara (breast care) telah terbukti memberikan dampak positif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil dan ibu menyusui. Penyuluhan tentang ANC membantu ibu hamil memahami pentingnya pemeriksaan kehamilan secara teratur untuk mendeteksi dini komplikasi yang dapat membahayakan ibu dan janin, sehingga mampu menurunkan risiko kematian. Selain itu, edukasi mengenai KB meningkatkan kesadaran akan pentingnya merencanakan jumlah anak, jarak kehamilan, dan usia ideal melahirkan, meskipun masih terdapat kendala berupa ketakutan ibu terhadap risiko penggunaan alat kontrasepsi. Sementara itu, penyuluhan tentang breast care memberikan pemahaman kepada ibu tentang pentingnya merawat payudara selama masa menyusui untuk melancarkan produksi ASI, menjaga kesehatan payudara, dan mencegah komplikasi seperti sumbatan saluran ASI. Kegiatan yang dilakukan oleh tim Akademi Keperawatan Al-Ikhlas di Desa Cilember, Bogor, ini berhasil meningkatkan pengetahuan dan kesadaran peserta, meskipun upaya berkelanjutan masih diperlukan untuk mengatasi keterbatasan aksesibilitas dan informasi.

DAFTAR RUJUKAN

- Andriani, Y. (2018). Manfaat Penyuluhan Tentang Kb Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Tentang Pemasangan Kb. *Prosiding Seminar Kesehatan ...*, 1(1), 1–16.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2013). *Keperawatan maternitas*. December, 190–237.
- Mahmud, N., Ernawati, & Ratna. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Efektivitas Kunjungan ANC pada Masa Pandemi COVID-19. *Nursing Inside Community*, 3(3), 67–73.
- Maulana, P. F. (2020). Upaya Dinas Kesehatan Dan Keluarga Berencana Dalam Pelaksanaan Kebijakan Keluarga Berencana Di Kelurahan Bontang Lestari Kota Bontang. *Journal Ilmu Pemerintahan*, 8(3), 741–754. [https://ejournal.ip.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2021/01/Pungki Fahreza Revisi jurnal new - Acc \(01-31-21-03-17-46\).pdf](https://ejournal.ip.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2021/01/Pungki%20Fahreza%20Revisi%20jurnal%20new%20Acc%20(01-31-21-03-17-46).pdf)
- Muhhuku, F. (2002). Seed industry development and seed legislation in Uganda. *Journal of New Seeds*, 4(1–2), 165–176. https://doi.org/10.1300/J153v04n01_13
- Nisma, Sundari, & Afrianty, G. F. (2021). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Pemeriksaan ANC Pada Masa Pandemi di

- Poskesdes. *Journal of Muslim Community Health*, 2(1), 108–120.
- Nurahmawati, D., Kholis, M. N., Noeraini, R., Junita, M. E., & Klau, A. S. (2023). *Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Melalui Breast Care Di Puskesmas Perawatan Ngletih Kota Kediri*. 3(2), 88–97.
- Retnaningtyas, E., Siwi, R. P. Y., Wulandari, A., Qoriah, H., Rizka, D., Qori, R., Sabdo, M., & Malo, S. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan Lanjut. . *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 25–30. <https://doi.org/10.34306/adimas.v2i2.553>
- Widyastuti, Ririn, Y. D. (2021). Penerapan Komponen Pelayanan Antenatal Care (10T) dengan Kunjungan Ibu Hamil (K4) Di Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Primer*, 6(2), 54–62.
- Wilujeng, S., Kesehatan, M. F., Triani, Y., & Pembimbing, D. (2024). *Efektifitas Breast Care (Perawatan Payudara) Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Hari Ke 7 di RSUD Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen Siamti Wilujeng*. 2(1).