

INSTRUMEN SKALA PSIKOLOGI
“*SELF CONFIDENCE* (Kepercayaan Diri)”

Penyusun: Anifatur Rosyidah

Dosen Pembimbing: Dr. Subagya, M.Si

Dr. Supriyadi. M.Pd.

A. VARIABEL

Kepercayaan diri

B. TEORI YANG MENDASARI

Menurut Guilford (1959) kepercayaan diri adalah aspek kepribadian yang harus dicapai dalam diri individu yang berfungsi penting untuk mengaktualisasikan potensi yang dimiliki. Hal tersebut ditunjukkan dengan adanya sikap yakin atau merasa adekuat terhadap tindakan yang dilakukan, merasa diterima oleh lingkungan dan memiliki ketenangan sikap.

C. ASPEK DAN INDIKATOR

Aspek kepercayaan diri yang dirumuskan oleh J.P Guilford (1959) sebagai berikut (Ayu, 2018, 35 & Inda, 2017, 755):

1) Merasa adekuat terhadap tindakan yang dilakukan.

Aspek ini didasari dengan adanya keyakinan terhadap kemampuan yang dimiliki sehingga tidak selalu membutuhkan bantuan orang lain, mampu bekerja keras, menghadapi tugas dengan baik dan bekerja secara efektif, serta mampu bertanggung jawab atas keputusan dan perbuatan yang dilakukan.

2) Merasa diterima oleh lingkungan.

Individu yang memiliki kepercayaan diri akan merasa diterima oleh lingkungan ataupun kelompoknya sehingga tidak memiliki permasalahan dalam hubungan sosialnya. Aspek ini didasarkan pada keyakinan orang lain menyukainya, aktif menghadapi keadaan lingkungan sekitar, berani mengemukakan pendapat dengan penuh tanggung jawab serta tidak mementingkan diri sendiri.

3) Memiliki ketenangan sikap

Individu yang memiliki ketenangan sikap memiliki keyakinan terhadap kekuatan dan kemampuannya. Hasilnya individu tersebut mampu bersikap tenang, tidak mudah gugup, dan cukup toleran terhadap berbagai situasi.

NO	ASPEK	INDIKATOR
1.	Merasa adekuat terhadap tindakan yang dilakukan	a. Yakin dengan kemampuan yang dimiliki
		b. Selalu berusaha mandiri dalam bertindak
		c. Bertanggung jawab
2.	Merasa diterima oleh lingkungan	a. Merasa kelompok atau orang lain menyukainya
		b. Berperan aktif dalam lingkungan
		c. Berani mengemukakan pendapat
		d. Tidak mementingkan diri sendiri
3.	Memiliki ketenangan sikap	a. Tidak gugup dalam melakukan atau mengatakan sesuatu
		b. Mampu bersikap sesuai dengan situasi
		c. Memiliki rasa toleransi terhadap berbagai situasi

D. BLUE PRINT

a. Kisi-kisi pendek

b. Tabel 3.4 Kisi-kisi instrumen kepercayaan diri

No	Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah Aitem
			Fav	Unfav	
1.	Merasa adekuat terhadap tindakan yang dilakukan	Yakin dengan kemampuan yang dimiliki	1, 37	20, 40	4

		Selalu berusaha mandiri dalam bertindak	19, 38	2, 21	4
		Bertanggung jawab	3, 22	18, 39	4
2.	Merasa diterima oleh lingkungan	Merasa kelompok atau orang lain menyukainya	17, 36	4, 23	4
		Berperan aktif dalam lingkungan	5, 24	16, 35	4
		Berani mengemukakan pendapat	15, 34	6, 25	4
		Tidak mementingkan diri sendiri	7, 26	14, 33	4
3.	Memiliki ketenangan sikap	Tidak gugup dalam melakukan atau mengatakan sesuatu	13, 31	8, 27	4
		Mampu bersikap sesuai dengan situasi	9, 28	12, 30	4
		Memiliki rasa toleransi terhadap berbagai situasi	11, 32	10, 29	4
Total			20	20	40

a. Kisi-kisi panjang

NO	ASPEK	INDIKATOR	PERNYATAAN
----	-------	-----------	------------

1	Merasa adekuat terhadap tindakan yang dilakukan	a. Yakin dengan kemampuan yang dimiliki	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya berani melakukan sesuatu sesuai dengan kemampuan - Saya berani mencoba hal baru
			Unfav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya takut tidak memenuhi kemampuan yang diperlukan dalam pekerjaan tertentu - Saya ragu menyampaikan pendapat yang benar menurut saya
		b. Selalu berusaha mandiri dalam bertindak	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya melakukan tugas tanpa bantuan orang lain - Saya mampu melakukan pekerjaan rumah tanpa bantuan anggota keluarga yang lain
			Unfav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya meminta bantuan orang lain ketika melakukan aktivitas - Saya memerlukan bantuan orang lain dalam menyelesaikan pekerjaan
		c. Bertanggung jawab	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya menyelesaikan pekerjaan dengan baik - Saya merasa dapat dipercaya oleh orang lain
			Unfav:

			<ul style="list-style-type: none"> - Saya tidak mampu menyelesaikan tanggung jawab yang diberikan - Saya meninggalkan pekerjaan untuk sesuatu yang lebih penting
2	Merasa diterima oleh lingkungan	a. Merasa kelompok atau orang lain menyukainya	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya memiliki banyak teman - Banyak orang yang mau menjadi teman saya
			Unfav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya rasa tidak ada yang menyukai saya - Banyak orang yang tidak suka dengan kehadiran saya
		b. Berperan aktif dalam lingkungan	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya ikut serta dalam kegiatan yang ada di lingkungan masyarakat - Saya menjaga kebersihan lingkungan sekitar
			Unfav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya takut mengikuti kegiatan di luar rumah - Kegiatan di desa membuat saya merasa tidak nyaman
		c. Berani mengemukakan pendapat	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya mampu mengemukakan pendapat ketika musyawarah

			<ul style="list-style-type: none"> - Saya menolak usulan yang tidak sesuai pembahasan
			<p>Unfav:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya menunggu orang lain berpendapat terlebih dahulu - Saya akan berpendapat jika sudah ditunjuk oleh orang lain
		d. Tidak mementingkan diri sendiri	<p>Fav:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya membantu keperluan orang lain yang lebih membutuhkan - Saya tidak memaksakan pendapat
			<p>Unfav:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya tidak peduli dengan urusan orang lain - Lingkungan sekitar tidak menjadi tanggung jawab saya
3	Memiliki ketenangan sikap	a. Tidak gugup dalam melakukan atau mengatakan sesuatu	<p>Fav:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya mampu berbicara di depan orang lain dengan baik - Saya mampu berjalan di depan banyak orang dengan tenang
			<p>Unfav:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya terbata-bata ketika mengemukakan pendapat di depan orang lain - Saya belum mampu berbicara dengan runtut di depan banyak orang

		b. Mampu bersikap sesuai dengan situasi	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya bersikap sesuai dengan keadaan di sekitar - Saya peka terhadap situasi yang sedang terjadi di lingkungan sekitar
			Unfav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya bersikap menyesuaikan dengan suasana hati - Saya kesulitan mengikuti keadaan sekitar yang berbeda dari biasanya
		c. Memiliki rasa toleransi terhadap berbagai situasi	Fav: <ul style="list-style-type: none"> - Saya menghormati keputusan orang lain - Setiap orang memiliki keadaan dan kebutuhan masing-masing
			Unfav: <ul style="list-style-type: none"> - Orang lain harus mampu menyesuaikan dengan keinginan saya - Situasi yang saya alami lebih penting daripada situasi orang lain

E. KRITERIA PENILAIAN

a. Keterangan:

Favourable

- 5 : Sangat Setuju (SS)
- 4 : Setuju (S)
- 3 : Netral (N)
- 2 : Tidak Setuju (TS)
- 1 : Sangat Tidak Setuju (STS)

Unfavourable

- 5 : Sangat Tidak Setuju (STS)
- 4 : Tidak Setuju (TS)
- 3 : Netral (N)
- 2 : Setuju (S)
- 1 : Sangat Setuju (SS)

b. Cara Penilaian

Total skor = Jumlah skor seluruh item

Perolehan skor minimal = 40

Perolehan skor maksimal = 200

c. Kategorisasi penilaian

$$\sigma = \left(\frac{\text{Jumlah skor maks} - \text{Jumlah skor min}}{6} \right)$$

μ = skor tengah x jml item

Kategori	Rentang Skor
Sangat Rendah	$X \leq (\mu - 1.5 \sigma)$
Rendah	$(\mu - 1.5 \sigma) < X \leq (\mu - 0.5 \sigma)$
Sedang	$(\mu - 0.5 \sigma) < X \leq (\mu + 0.5 \sigma)$
Tinggi	$(\mu + 0.5 \sigma) < X \leq (\mu + 1.5 \sigma)$
Sangat Tinggi	$(\mu + 1.5 \sigma) < X$

Keterangan

$$\sigma = \left(\frac{200 - 40}{6} \right) = 26,7$$

$$\mu = 3 \times 40 = 120$$

Kategori	Rentang Skor
Sangat Rendah	$X \leq 80$
Rendah	$80 < X \leq 107$
Sedang	$107 < X \leq 134$
Tinggi	$133 < X \leq 161$
Sangat Tinggi	$A. < X$

F. SKALA

Instrumen Kepercayaan

Diri

Nama :

Usia :

Alamat :

Petunjuk pengisian

Isilah pernyataan dibawah ini dengan benar dan bersungguh-sungguh dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya berani melakukan sesuatu sesuai dengan kemampuan					
2.	Saya meminta bantuan orang lain ketika melakukan aktivitas					
3.	Saya menyelesaikan pekerjaan dengan baik					
4.	Saya rasa tidak ada yang menyukai saya					
5.	Saya ikut serta dalam kegiatan yang ada di lingkungan masyarakat					
6.	Saya menunggu orang lain berpendapat terlebih dahulu					
7.	Saya membantu keperluan orang lain yang lebih membutuhkan					
8.	Saya terbata-bata ketika mengemukakan pendapat di depan orang lain					

9.	Saya bersikap sesuai dengan keadaan di sekitar					
10.	Orang lain harus mampu menyesuaikan dengan keinginan saya					
11.	Saya menghormati keputusan orang lain					
12.	Saya bersikap menyesuaikan dengan suasana hati					
13.	Saya mampu berbicara didepan orang lain dengan baik					
14.	Saya tidak peduli dengan urusan orang lain					
15.	Saya mampu mengemukakan pendapat ketika musyawarah					
16.	Saya takut mengikuti kegiatan di luar rumah					
17.	Saya memiliki banyak teman					
18.	Saya tidak mampu menyelesaikan tanggung jawab yang diberikan					
19.	Saya melakukan tugas tanpa bantuan orang lain					
20.	Saya takut tidak memenuhi kemampuan yang diperlukan dalam pekerjaan tertentu					
21.	Saya memerlukan bantuan orang lain dalam menyelesaikan pekerjaan					
22.	Saya merasa dapat dipercaya oleh orang lain					

23.	Banyak orang yang tidak suka dengan kehadiran saya					
24.	Saya menjaga kebersihan lingkungan sekitar					
25.	Saya akan berpendapat jika sudah ditunjuk oleh orang lain					
26.	Saya tidak memaksakan pendapat					
27.	Saya belum mampu berbicara dengan runtut di depan banyak orang					
28.	Saya peka terhadap situasi yang sedang terjadi di lingkungan sekitar					
29.	Situasi yang saya alami lebih penting daripada situasi orang lain					
30.	Saya kesulitan mengikuti keadaan sekitar yang berbeda dari biasanya					
31.	Saya mampu berjalan di depan banyak orang dengan tenang					
32.	Setiap orang memiliki keadaan dan kebutuhan masing-masing					
33.	Lingkungan sekitar tidak menjadi tanggung jawab saya					
34.	Saya menolak usulan yang tidak sesuai pembahasan					
35.	Kegiatan di desa membuat saya merasa tidak nyaman					
36.	Banyak orang yang mau menjadi teman saya					

37.	Saya berani mencoba hal baru					
38.	Saya mampu melakukan pekerjaan rumah tanpa bantuan anggota keluarga yang lain					
39.	Saya meninggalkan pekerjaan untuk sesuatu yang lebih penting					
40.	Saya ragu menyampaikan pendapat yang benar menurut saya					